
HEE
CEL
HERSTIEL

De verklaring van uw klachten en de oplossing om van uw klachten af te komen leest u in *dit* boek!

CONCEPT

Rinno Heidstra

LEESPROEF

Inhoud

Voorwoord
Ten Geleide
Het CelHerstelConcept gaat niet over behandelen maar herstellen, een kort overzicht
Wat is het CelHerstelConcept
Van voeding naar voedingsbouwstenen
Inleiding
1. de mond
2. de maag
3. de 12-vingerige darm
4. de lever en de galblaas
5. de alvleesklier
6. de dunne darm
7. de dikke darm
De reis van de darm naar de cel
De rol van de darmflora
Wat doet de darmflora
Hoe wordt de darmflora uit evenwicht gebracht
Allergie of intolerantie tegen voedingsmiddelen
Het verschil tussen allergie en intolerantie
Wat is een voedingsintolerantie
Verschillende soorten voedingsallergie
Hoe ontstaat een voedingsallergie
Histamine intolerantie
Bloed
Verzuring
De waterhuishouding
Wat is gezond water
Vrije radicalen en het anti oxidant systeem
Interstitiële vloeistof, het vocht tussen de cellen
Hoe wordt de interstitiële vloeistof gereinigd
De cel, de meest loyale medewerker
Hoe komen voedingsbouwstenen in de extra cellulaire/interstitiële vloeistof?
Maar hoe komen die stoffen in de cel?
Transport door de celmembranen
Klachten en aandoeningen ten gevolge van een slecht werkende

- celmembraan
- Mitochondriën
- Nieuwe inzichten in het functioneren van cellen en mitochondriën, een revolutionaire aanpak van veel aandoeningen
- Mitochondriën zorgen voor energie, aansturing van cellen en warmte
- Mitochondriën en de rol in het afweersysteem
- Functiestoring van de mitochondriën wanneer vertering en stofwisseling niet goed werken**
- Energie en informatie
- Immuunsysteem
- Het immuunsysteem buiten de cel
- Nooit verkouden hoeft niet gezond te zijn
- Het ontgiftingsysteem van het lichaam**
- De eerste arbeidsvoorwaarde van de cel, voedingsbouwstenen**
- De tweede arbeidsvoorwaarde van de cel, een schone werkomgeving**
- Toxines in uw dagelijks leven
- Endogeen
- Exogeen
- Zware metalen
- Toxines in huidverzorgingsproducten
- Conserverende stoffen
- Oplosmiddelen
- Stoffen die de doorlaatbaarheid van de huid vergroten
- Vochtinbrengende stoffen
- Huidverzorging en kinderen
- Talkpoeder, goed of slecht?
- Vaccinaties
- Medicijnen
- Toxines op en in voeding
- Kunstmatische zoetstoffen
- Conserveringsmiddelen
- Kunstmatische kleurstoffen
- Elektromagnetische stress
- Emotionele stress
- Fysieke stress
- De derde arbeidsvoorwaarde, voldoende celenergie**

Cellen zijn elektrische “apparaten”	
De rol van de celmembraan bij het transport	
In de celmembraan zitten receptoren voor boodschapperstoffen .	
De Celstructuur	
Hoe blijft de celmembraanpotentiaal intact	
Celfunctie en celenergie	
Ondersteuning van de celenergie door gepulseerde (electro)magnetische energie	
Hoe de celmembraan werkt	
Hoe weet u of u gezond bent	
Het lichaam geeft signalen, neem deze serieus!	
Wat u zelf aan uw gezondheid kunt doen	
Appendices	
Appendix 1, Tisso producten	
Appendix 2, Skalaris voedingssupplementen	
Appendix 3, Skalaris huidverzorgingsproducten	
Appendix 4. Acoustic Chair	
Appendix 5, Rehatron Alpha	
Appendix 6, Basisch water met ionbron apparaten	
Informatieve websites	
Geraadpleegde literatuur	

Ten geleide

De titel is genaamd het CelHerstelConcept maar het zou ook het mitochondriënconcept kunnen heten omdat de mitochondriën, onderdelen van de cel, minstens even belangrijk zijn als de cel. In dit boek draait het om de gezondheid van de cel. Er wordt beschreven

hoe belangrijk de cel met al haar onderdelen is voor de gezondheid van de mens. Of eigenlijk is dat niet goed geformuleerd;

de gezondheid van de cellen *is* de gezondheid van de mens.

Als de cellen en de zich hierin bevindende mitochondriën niet meer naar behoren kunnen functioneren ontstaan onvermijdelijk chronische degeneratieziektes zoals aderverkalking, chronische ontstekingen, kanker, de ziekte van Alzheimer, Parkinson en ga zo maar door. In het boek vindt u een uitgebreidere lijst met aandoeningen

die veroorzaakt worden door het niet goed functioneren van de cel.

Door de cel en haar onderdelen goed te laten functioneren zijn veel chronische degeneratieziektes te voorkomen en kunnen zelfs weer verdwijnen. U vindt in het laatste deel een concept van aanpak

wat kan leiden tot een duurzaam herstel van het functioneren van uw cellen.

Voor alle duidelijkheid: dit boek gaat niet over behandelen maar over het weer herstellen van de celfunctie en daarmee het herstellen

van uw lichaamsfuncties. U heeft hier zelf de belangrijkste rol in, niet een behandelaar.

Het boek bevat voor sommigen misschien schokkende informatie omdat veel ziektes en kwalen waarschijnlijk vermeden hadden kunnen worden als er meer geluisterd zou zijn naar mensen die een andere mening durfden te hebben dan de gangbare mening en als meer onderzoek gedaan was naar het functioneren van de

cel en de factoren die het de cel onmogelijk maken om te functioneren.

Het is absurd dat hier al vele jaren geleden aandacht voor werd gevraagd en niets mee is gedaan.

Het is erg vreemd en jammer dat er kennelijk niet uit de geschiedenis geleerd kan worden als het gaat om respect voor mensen met andere

opvattingen. We hebben onze mond vol van tolerantie voor mensen met een ander geloof, andere kleding, andere normen en waarden maar als het gaat om een andere opvatting over eten, leven en gezondheid is de vrijheid van meningsuiting voorbij.

Over het algemeen wordt er op een emotionele manier met schijnargumenten gesmeten zonder in te gaan op de argumenten van de “andersdenkenden”. Nu blijkt uit de geschiedenis dat dit verschijnsel niet alleen voorkomt als het gaat om opvattingen over gezond leven. Het meest beroemde voorbeeld is wel Gallilei die gedwongen werd door de kerk en de voor die tijd meest vooraanstaande wetenschappers om zijn wetenschappelijke visie te herroepen. Niet omdat het niet klopte maar omdat de “wetenschappers”

het zich niet konden voorstellen. Gallilei zei nadat hij op straffe van de dood gedwongen was zijn mening te herroepen; “en toch draait ze”, hierbij doelend op het draaien van de aarde. De mening van kerk en wetenschap was destijds dat de aarde het middelpunt van het heelal was en stil stond.

Faraday was een zelfde lot beschoren. Hij had niet de universiteit bezocht en kon volgens de heersende opvatting en met name de “beste wetenschappers” van die tijd geen zinnige opmerkingen maken over elektriciteit. Hij is beschimpt en gekleineerd door wetenschappers van naam uit die tijd.

Pas op gevorderde leeftijd kreeg hij eindelijk de erkenning die hem toekomt.

In het boek “CelHerstelConcept” worden inzichten, overtuigingen, ervaringen en wetenschappelijk onderzoek beschreven die ook niet door alle reguliere wetenschappers en werkers in de gezondheidszorg worden gedeeld.

Zo blijkt uit onderzoek en ervaringsberichten van de afgelopen dertig

jaar dat de oorzaak van klachten simpeler is dan we dachten evenals het herstel van klachten.

De oorzaak zijn we namelijk zelf. Door het vergiftigen van ons eten, het zodanig manipuleren dat er minder voedingsstoffen in zitten, door te denken dat door het geven van hoog toxische medicijnen genezing kan optreden, door steeds meer elektromagnetische straling, door hooggiftige vaccinaties toe te dienen en door het vergiftigen van de gewassen en de dieren die we eten wordt onze leefomgeving vergiftigd.

Heilpraktiker Meyer noemt het in zijn boek een zelfvergiftigingscatastrofe. Randall Fitzgerald gaat hier dieper op in in zijn boek 100 jaar medische leugens. Hij citeert de Britse arts Paula Baillie-Hamilton, een autoriteit op het gebied op het terrein van toxinen in voedsel. Zij zegt: “ Het gevolg van deze verontreinigingen is dat we nu een van de meest vervuilde levensvormen op aarde zijn. We zijn in feite allemaal zo verontreinigd dat, als we kannibalen waren, ons vlees verboden zou worden voor menselijke consumptie”. Daniel G. Clark MD stelt dat door het behandelen met toxische stoffen de ziektes die bestreden zouden moeten worden juist worden verergerd en in stand gehouden.

Door deze vergiftigde leefomgeving kunnen cellen, de kleinste functionele bouwstenen, niet meer goed functioneren.

In dit boek wordt op een inzichtelijke wijze de logica van het Cel-Herstel uit de doeken gedaan. Het is een boek over gezond inzicht en een concept om uw cellen te herstellen en daarmee uw gezondheid.

Het CelHerstelConcept gaat niet over behandelen maar herstellen, een kort overzicht

Het CelHerstelConcept gaat over het herstellen van het functioneren

van de cel door de leefomstandigheden van die cel weer in orde te brengen.

De leefomstandigheden van de cel worden bepaald door het vocht waar de cel door omgeven is. Eigenlijk is de mens een samenwerkingsverband

van heel erg veel ééncelligen. De ééncelligen in de zee leven in een omgeving die erg constant is van samenstelling.

Ook al worden stoffen hier in gedumpt die de cel niet (meer) nodig heeft (ontlasting) en ook al worden er voortdurend bouwstoffen

aan onttrokken (voeding). De cellen in ons lichaam moeten in een vergelijkbare omgeving leven, in een omgeving met een vrij constante samenstelling.

Als de samenstelling teveel afwijkt, ontstaan er functiestoornissen die tot klachten kunnen leiden. Om de samenstelling constant te houden heeft het lichaam tal van regulatiemechanismen.

De cel is de kleinste functionele eenheid van het lichaam. In de cel vinden talloze processen plaats die de basis vormen van onze bescherming tegen virussen, schimmels en andere aanvallen.

In de cel wordt bovendien de energie gemaakt die nodig is voor alle processen die in de cel en dus in het lichaam plaatsvinden.

Als door een verstoorde leefomgeving het de cel onmogelijk wordt gemaakt om goed te kunnen functioneren ontstaan er functieproblemen

en kunnen er beschadigingen optreden in en aan de cel, soms ook aan het DNA. Er gaan klachten optreden.

Klachten die uiteindelijk in ziektes kunnen overgaan die soms tot de dood leiden.

Als door onvoldoende voedingsstoffen, onvoldoende water, onvoldoende

energie en een overmaat aan afvalstoffen het de cel onmogelijk gemaakt wordt om de dingen te doen die het zou moeten doen, worden en blijven we ziek.

Waarom ons immuunsysteem niet meer kan reageren.

Het lichaam beschikt over een uitstekend immuunsysteem met een fantastisch beschermingssysteem tegen vrije radicalen en over een meer dan uitstekend ontgiftingssysteem.

Ondanks deze geweldige systemen ontstaan er steeds meer klachten en wordt ons immuunsysteem steeds slechter. Er ontstaan steeds meer chronische degeneratieve aandoeningen, ook wel “beschavingsziektes” genoemd.

Het antwoord is vrij simpel; we ontnemen ons lichaam de mogelijkheid om effectief te werken. We zeggen tegen de metselaar bouw een huis en we geven hem geen stenen. We geven soldaten de opdracht om ons te verdedigen en we nemen de munitie weg. Geen wonder dat het immuunsysteem ontspoord!

Arbeidsvoorwaarden voor de cel?

De basis voor het ontstaan van klachten en ziektes is gelegen in de cel. Het is daarom van essentieel belang om te zorgen dat de cellen goed kunnen werken.

Maar de arbeidsvoorwaarden voor een tevreden cel gaan niet over werktijden of vakantiedagen, ze werken 24 uur per dag hun leven lang.

Wel vinden ze de arbeidsomstandigheden essentieel. Ondanks minder goede arbeidsomstandigheden blijven ze toch enorm hun best doen, maar als de arbeidsomstandigheden slecht zijn gaan ook cellen fouten maken en moeten na verloop van tijd hun werkzaamheden staken.

Arbeidsomstandigheden voor de cel!

De arbeidsomstandigheden zijn dus erg belangrijk. Het gaat om de volgende punten:

- voldoende eten en drinken
- voedingsbouwstoffen en gezond water
- schone en rustige werkomgeving, niet teveel vrije radicalen, straling en toxines
- voldoende celenergie; het celmembraanpotentiaal ligt tussen 70 en 90 mVolt

Als hier aan voldaan wordt, werken al onze cellen tevreden en effectief,

voelen we ons fit en vitaal en kunnen alle ziekteverwekkers de baas. Maar bij de “moderne mens” ontstaan juist meer klachten.

Wat mankeert er nu aan?

Lees verder in het boek “Het CelHerstelConcept”

Te bestellen bij: www.gezondeshop.nl

Of op te halen bij het CITT te Enschede, Capitool 24,
7521 PL Enschede.
Tel. : 053 4750230
info@citt.nu

Natuurlijk voor uw gezondheid

Gezondeshop.nl



Onder meer de volgende klachten worden genoemd in het boek:

Astma
Migraine
Chronische vermoeidheid
Brandend maagzuur
Chronische pijn
Hoofdpijn
Chronische darmontsteking
Ziekte van Crohn
Colitis Ulcerosa
Hartklachten
Verhoogd cholesterol
Suikerziekte
Hooikoorts
Eczeem
Diarree
Blaasontsteking
Slapeloosheid
Candida
ADHD
ADD
Vertraagd herstel

**HET
CEL
HERSTEL
CONCEPT**

Rinno Heidstra

Quasar Publications

In het CelHerstelConcept wordt uitgelegd hoe u de waarschuwingssignalen van de cellen kunt herkennen en hoe u uw cellen tevreden houdt. U kunt uw gezondheid hierdoor verbeteren en herstellen!

Het boek is te bestellen bij: www.gezondeshop.nl

Of op te halen bij het CITT te Enschede,

Capitool 24,

7521 PL Enschede.

Tel. : 053 4750230

www.citt.nu

info@citt.nu